

ADOLESCENTI

UN ACCOMPAGNAMENTO PROFESSIONALE
IN UNA FASE CRITICA DEL CICLO DI VITA

punto  famiglia



È un servizio
di **consulenza
psicologica** in una
fase spesso critica del
ciclo di vita, per offrire
agli adolescenti uno
spazio di ascolto e
confronto.

PERCHÉ

Gli obiettivi sono concordati in funzione della singola situazione:

- favorire il processo di individuazione e potenziare l'autostima
- riconoscere le proprie e altrui emozioni
- trovare nuove strade comunicative soprattutto in ambito familiare
- individuare e potenziare le proprie risorse per affrontare situazioni di disagio, connesse anche al rapporto con se stessi e con il proprio corpo

PER CHI

Gli adolescenti necessitano di uno spazio apposito per:

- trovare sostegno nel loro percorso di crescita e individuazione
- attraversare momenti di disagio relazionale
- individuare le risorse per riconoscere e gestire le proprie emozioni
- migliorare le capacità di comunicazione
- affrontare i propri dubbi inerenti la sessualità e l'immagine corporea

QUANDO

Gli operatori ricevono su appuntamento dal lunedì al venerdì. Per i minori, è necessario il consenso di coloro che esercitano la patria potestà. L'incontro con i ragazzi potrà essere preceduto da un primo incontro conoscitivo con i genitori.

Per info e contatti www.puntofamilia.it
info@puntofamilia.it

Via G.Casalis, 72 - 10138 Torino 011. 44 75 906
(lun-ven dalle 14 alle 19)

www.facebook.com/puntofamilia

punt  **familia**